

## Imaginer un projet inclusif

### Le Centre Cynthia

Le Centre Cynthia propose aux habitants de Toulon, La Valette et La Garde de faire communiquer et d'informer tous les acteurs qui interviennent dans le parcours de l'enfant.

1. Les PEP mettent à disposition tous les mercredis après-midi une salle de réunion pour organiser des rencontres et des activités telles que

Réunions entre les jeunes mamans et des professionnels de la petite enfance : psychologues, pédopsychiatres, médecins, et autres....

Le but étant que les jeunes mamans se rencontrent et puissent questionner les « soignants » sur l'évolution psychique, physique de leur enfant, handicapé ou pas. Que les enfants jouent entre eux.

2. Le jeudi soir, nous proposons aux jeunes mamans avec leurs enfants de participer à une rencontre avec les résidents de la maison de retraite Plein soleil afin de favoriser le contact avec ce qui a été et ce qui sera.

Le but étant que d'une part les enfants puissent rencontrer leurs aînés, que les mamans profitent d'enseignement et d'expérience, et d'autre part que les personnes âgées puissent renouer le contact et fournir tendresse et affection.

3. Dans un but plus ludique, des jeux sont organisés au Centre Cynthia, comme des jeux de société ou des jeux wi.

Le but étant d'améliorer la cohésion de tous en créant des équipes mixtes, intergénérationnelles (personne âgées, jeunes, valides, handicapés) et améliorer la motricité via wi sports.

4. Réalisation de projets d'échanges entre personnes âgées et jeunes

Le but étant de faire en sorte, à travers des présentations de ce que sont leurs mondes respectifs, de comprendre le passé pour appréhender l'avenir.

Le Centre Cynthia est un centre humain et peu médicalisé.

Cynthia, Camille et Mathieu